

SINAV KAYGISI İLE BAŞ EDEBİLME

Çalışma grubu, sınav anında ve sınava hazırlanırken bedende ve zihinde meydana gelen değişiklikleri farkedebilme, sınav kaygısıyla başa çıkabilme yöntemlerini öğrenme ve uygulamayı amaçlamaktadır.

Katılımcı sayısı 12 kişi ile sınırlı olacağından katılmak isteyenlerin en geç 21.03.2016 Pazartesi günü saat 12.00'ye kadar ÖGPDM'ye ait web sitesinde (<http://www.ogpdm.kkk.odtu.edu.tr>) bulunan "çalışma grubu katılım formunu" doldurarak e-posta (nccogpdm@metu.edu.tr) yoluyla veya merkezimize gelerek isimlerini ve cep telefon numaralarını yazdırmaları gerekmektedir.

Çalışma Grubunu Yöneten Kişi: Uzm. Psk. Dan. Sevgül Canova

Tarih: 22.03.2016 Salı

Saat: 18.00-20.00

Yer: ÖGPDM Grup Odası
