

## BİREYSEL İYİLİK HALİ ÇALIŞMA GRUBU

Çalışma grubunun temel amacı;

- ★ İyilik haline ulaşmak için kişisel konuları ve hedefleri belirleme
- ★ Amaçlara ulaşmak için yardımcı olacak kaynakları belirleme
- ★ Bireysel iyilik halini kazanma ve sürdürme

Katılımcı sayısı 12 kişi ile sınırlı olacağından katılmak isteyenlerin en geç 10.04.2018 Salı günü saat 12.00'ye kadar ÖGPDM'ye ait web sitesinde (<http://www.ogpdm.kkk.odtu.edu.tr>) bulunan "çalışma grubu katılım formunu" doldurarak e-posta ([nccogpdm@metu.edu.tr](mailto:nccogpdm@metu.edu.tr)) yoluyla başvurmaları gerekmektedir.

**Grubu Yöneten:** Uzm. Psk. Dan. Sevgül Canova

**Tarih:** 12.04.2018 Perşembe

**Saat:** 18.00 – 19.30

**Yer:** ÖGPDM Grup Odası

**Oturum Sayısı:** 3

**NOT:** Diğer oturum gün ve saatleri katılımcılarla birlikte belirlenecektir.



**ODTÜ**

KUZEY KIBRIS  
KAMPUSU

ÖĞRENCİ GELİŞİM VE PSİKOLOJİK  
DANIŞMANLIK MERKEZİ