# ORTA DOĞU TEKNİK ÜNİVERSİTESİ KUZEY KIBRIS KAMPUSU

# REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK PROGRAMI

# GPC 100 (0-2) 1 Kampusta İlk Yıl Semineri

# Güz 2017 Ders İzleği

**Öğretim Elemanları**: Dr. Z. Eda Sun-Selışık

**Ofis:** SZ-07 (ders asistanı)

**Tel:** 2995 (ders asistanı)

**E-posta:** pelin.guven@metu.edu.tr

**Dersin zamanı:** Çarşamba 16:40 – 18:30

**Dersin Amaçları**

Dersin temel hedefleri arasında;

1. ODTÜ KKK’yi, kaynaklarını ve seçtiğiniz akademik programı tanıtmak,
2. programınızdaki üst sınıf öğrencileri ve öğretim üyeleriyle tanışmanıza olanak sağlamak,
3. fiziksel ve duygusal anlamda sağlıklı olmaya olanak sağlayacak yaşam tarzlarının seçimi konusunda sizleri desteklemek,
4. kendinizle ilgili farkındalığınızı artırarak kendiniz için etkili hedefler belirleme ve zamanınızı hedeflerinize yönelik kullanabilmeniz konusunda sizlere destek sağlamak,
5. farklılıklara saygı konusunda anlayış geliştirmenize ve farkındalık kazanmanıza yardımcı olmak,
6. akademik ve mesleki açıdan gelişiminiz için yapabilecekleriniz hakkında sizlere yol göstermek,
7. ders içi ve ders dışı etkinliklere katılımı teşvik etmek ve
8. üniversiteye uyum sürecinizde sizleri desteklemek yer almaktadır.

**Ders Kitabı**

GPC 100 için gerekli bir ders kitabı bulunmamaktadır. Etkinlikler için gerekli materyaller ders içinde size dağıtılacaktır.

**Derse Yönelik Sorumluluklar**

1. **Devam ve Katılım**:

* ders kapsamındaki etkinliklere düzenli olarak devam etme
* küçük grup tartışmaları ve/veya etkinliklerine aktif katılım

1. **Vize ve Final**: Bu dersin herhangi bir sınavı yoktur. GPC 100’den tam anlamıyla faydalanabilmeniz için tek yapmanız gereken etkinliklere düzenli olarak devam edip aktif olarak katılmaktır!

**Notlandırma:** Dersten alacağınız not aşağıdaki kriterlere göre belirlenir.

% 50 Etkinliklere devam

% 50 Küçük grup tartışmaları ve/veya etkinliklerine aktif katılım

Yukarıda belirtilen yüzdelikler göz önünde bulundurularak ders notunuz katalog sistemine göre belirlenecektir.

GPC 100 kapsamında aşağıda belirtilen etkinlikler haricinde her ay ODTÜ KKK’de düzenlenen etkinliklerden (söyleşi, film gösterimi, vb.) bazıları o ayın GPC 100 kapsamındaki seçmeli etkinliği olarak belirlenecek ve intranetten duyurulacaktır. Ders süresi/dönem boyunca bu seçmeli etkinliklerden **en fazla ikisine** katılarak GPC 100 kapsamında katılmanız gereken iki etkinlik yerine saydırabilirsiniz. Dersi ilk defa almıyorsanız seçmeli etkinliklerden **en fazla dördüne** katılabilirsiniz.

**Ders Kuralları**

Tüm öğrencilerin akademik kuralları izlemesi beklenmektedir. Bu kuralların ihlali dersten “F” almanızla sonuçlanabilir. Sahtecilik, derse devam çizelgesini başkasının yerine imzalama gibi davranışlar hoş görülmeyecektir. Orta Doğu Teknik Üniversitesi Akademik Etik Değerleri için lütfen şu linke başvurunuz: http://intranet.ncc.metu.edu.tr/akdemik-etik-degerleri/. Linkin açılması için kullanıcı adı ve şifrenizi girmeniz gerekmektedir.

Tüm öğrencilerin sınıf içinde ve etkinlikler sırasında saygılı davranmaları; telefonla konuşma veya mesajlaşma, dikkat dağıtıcı ve rahatsız edici davranışlar, derse ve etkinliklere geç kalma gibi davranışlar içinde bulunmamaları beklenmektedir.

# GPC 100 (0-2) 1 Kampusta İlk Yıl Semineri

# Etkinlik Çizelgesi

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hafta** | **Başlık** | **Tarih** |
| **1** | **TANIŞMA ve GPC 100’E GİRİŞ**  Öğrenciler sınıf ortamında (küçük gruplarında) akran rehberleri ve sınıf arkadaşları ile tanıştıktan sonra dersin sorumlusu öğretim elemanı tarafından dersle ilgili genel bilgilendirme yapılacaktır. | **04.10.17** |
| **2** | **KATIL, EĞLEN VE ÖĞREN! (Sosyal Kültürel İşler Müdürlüğü ve Öğrenci Toplulukları)**  Öğrenciler topluluklarda görev alan arkadaşları ile tanışarak, topluluk üyelik sistemi ve faaliyetleri hakkında bilgi alacaklardır. | **11.10.17** |
| **3** | **HAZIRLIK PROGRAMI İÇİN ÖNEMLİ BİLGİLER (İLKER GÜRESUN)**  Öğrenciler Hazırlık Programı’na yönelik önemli konularla (başarı notunun hesaplanması, devam-devamsızlık durumları vb.) ilgili bilgilerin paylaşıldığı seminere katılacak ve bu konulardaki sorularını yönlendirecektir. | **18.10.17** |
| **4** | **AKADEMİK PROGRAMLARLA TANIŞMA (Akademik Programlar)**  Öğrenciler kendi lisans programlarıyla,programdaki öğretim elemanlarıyla ve üst sınıf öğrencileriyle tanışacaklardır.Bu etkinlik kapsamında ilk olarak, program koordinatörleri, ders programları, seçmeli dersler ve stajla ilgili konularda kısaca bilgi verip, programdaki öğretim elemanlarını ve üst sınıf öğrencilerini tanıtacaktır. Daha sonra programdaki tüm öğretim elemanları öğrencilerle, verdikleri dersler, mesleki ilgi alanları ve kariyer olanaklarıyla ilgili sohbet edeceklerdir. | **25.10.17** |
| **5** | **İNGİLİZCE ÖĞRENİMİNDE BAŞARI İÇİN STRATEJİLER (Hazırlayan: Erhan Güzel, Furkan Şevket Kır, Yürüten: Akran rehberler)**  Bu etkinlik öğrencilerin, farklı dil öğrenme biçimleri,  çalışma stratejileri ve dil eğitimini desteleyen açık kaynaklar (basılı ve çevirimiçi) konusunda farkındalıklarını artırmayı amaçlamaktadır. Bu doğrultuda, bireysel İngilizce öğrenme sürecini destekleyen öğrenme, çalışma ve kaynak kullanımı stratejilerine odaklanılacaktır. | **01.11.17** |
| **6** | **AKADEMİK BECERİLER DESTEK PROGRAMI TANITIMI (Dr. Gamze Öncül)** | **08.11.17** |
| **7** | **SAĞLIKLI ROMANTİK İLİŞKİLER (Doç. Dr. Aslı Bugay)** | **22.11.17** |
| **8-9-10** | **ÜNİVERSİTEDE BAŞARI İÇİN STRATEJİLER MODÜLÜ (Hazırlayan: Dr. Eda Sun Selışık, Yürüten: Akran rehberler)**  Bu modül kapsamında öğrenciler akran rehberleriyle birlikte kendini tanıma, hedef belirleme ve zaman yönetimi (zaman ve üniversitedeki yardım kaynakları) konularını tartışıp herbir konuyla ilgili farkındalıklarını, bilgi ve beceri düzeylerini artırmaya yönelik egzersizler yapacaklardır. | **29.11.17**  **06.12.17**  **13.12.17** |
| **11** | **BAĞIMLILIK (Yrd. Doç. Dr. Aslı Niyazi)** | **20.12.17** |
| **12** | **BİLGİYLE BULUŞMA YERİNİZ\* (Hazırlayan: Kütüphane ve Dokümantasyon Müdürlüğü, Bilişim Teknolojileri Müdürlüğü)**  Öğrenciler bu hafta içerisinde, bilgi okuryazarlığına yönelik hazırlanan online eğitim programını tamamlayacaktır. | **13-27.12.17** |
| **12** | **KAMPÜSTE İLETİŞİM (Hazırlayan: Tayfun Can Onuk, Yürüten: Akran rehberler)** | **27.12.17** |
| **13** | **AYRIMCILIĞIN PSİKOLOJİSİ (Dr. Timur Fadıl Oğuz)** | **03.01.17** |
| **14** | **KAPANIŞ VE DEĞERLENDİRME**  Kapanış haftasında öğrencilerle kampustaki ilk dönem deneyimlerinin ve dersin genel değerlendirilmesi yapılacaktır. | **04-11.01.18** |

\* “Bilgiyle Buluşma Yeriniz” etkinliği 2 hafta erişime açık olup, 13-27 Aralık tarihleri arasında tamamlanabilecektir.