

ERTELEME DAVRANIŐI GRUP ÇALIŐMASI



- +Ders çalıőmak yerine önemsiz Őeylerle uğraşıyorum!
 - +Yapmam gerekenler birikmekte ama bir türlü başlayamıyorum.
 - +Planlıyorum ama bir türlü uygulamaya geçemiyorum!
- Bu cümleler size tanıdık geliyor mu?*

Erteleme Davranıőı Grup Çalıőması'na katılmaya ne dersiniz?

5 oturumdan oluşacak olan grup çalıőmasında katılım sayısı en fazla 12 kişiyle sınırlı olacağından, katılmak isteyen öğrencilerimizin **en geç 10 Nisan** saat **17.00**'a kadar web sayfamız <http://www.ogpdm.kkk.odtu.edu.tr/>'deki **Çalıőma Grubu Katılım Formu**'nu doldurup nccogpdm@metu.edu.tr'ye göndermesi gerekmektedir. Her oturum yaklaşık 90 dakika sürecek ve **15 Nisan**'dan itibaren 5 hafta **Çarşambaları** gerçekleştirilecektir.

Grup Çalıőmasını Yöneten Psk. Dan. Nazan Tekgüç



ODTÜ

KUZEY KIBRIS
KAMPUSU

ÖĞRENCİ GELİŐİM VE PSİKOLOJİK
DANIŐMANLIK MERKEZİ

I. Oturum: 15.04.2015

Saat: 17.45

Yer: ÖGPDM Grup Odası