

KİŞİLERARASI İLİŞKİLERİMİ NASIL DAHA SAĞLIKLI KURABİLİRİM?

Çalışma grubunun genel amacı, katılımcıların kişiler arası iletişim ve ilişki becerilerini geliştirmektir. Bu çalışma gurubunda aşağıdakiler amaçlanmaktadır;

- Atılganlık becerilerinin gelişimi
- Sözel ve bedensel iletişimlerini anlayarak etkili ifade yollarını öğrenme
- Sosyal destek ve yardım almanın önemini kavrayarak yaşamınızdaki sosyal destek kaynaklarına göz atmayı ve kaynakları görmeyizi sağlama

Program her biri ortalama 1,5 saatlik 2 oturumda gerçekleştirilmek üzere hazırlanmıştır. Katılımcı sayısı 10 kişi ile sınırlı olacağından katılmak isteyenlerin en geç 28.04.2014 Pazartesi günü saat 12.00'ye kadar ÖGPDM'ye ait web sitesinde (<http://www.ogpdm.kkk.odtu.edu.tr>) bulunan "çalışma grubu katılım formunu" doldurarak e-posta (nccogpdm@metu.edu.tr) yoluyla veya merkezimize gelerek isimlerini ve cep telefon numaralarını yazdırmaları gerekmektedir.

Çalışma Grubunu Yöneten Kişi: Uzm. Psk. Dan. Sevgül Canova

Tarih: 29.04.2014 Salı

Saat: 18.00-19.30

Yer: ÖGPDM Grup Odası



ODTÜ

KUZEY KIBRIS
KAMPUSU

ÖĞRENCİ GELİŞİM VE PSİKOLOJİK
DANIŞMANLIK MERKEZİ